

ARRIUDARRE Catherine

Tél : 06 83 44 63 96

catherine.arriudarre@wanadoo.fr

N° ADEL : 339500308

N° siret : 43008649600030



DIÉTÉTICIENNE PSYCHOPRATICIENNE EN SOPHROLOGIE EXISTENTIELLE

Formation initiale

1987 : Doctorat Chimie-Physique

1999 : B.T.S diététique

Formation continue

2017-2019 - Master Soin Ethique et Santé-Université Bordeaux Montaigne-Option philosophie

2017- DIU Troubles de l'oralité alimentaire chez l'enfant- Université Lille

2017 - Certification Programme « Choisir de Maigrir ? » (Équilibre-Québec- 2017)

2011- Formation Educateur du goût (Réseau Education au goût pour les jeunes- Ministère de l'Agriculture)

2011- Education Thérapeutique (CETB Bordeaux)

2008- DU Pathologies de l'Oralité (Université de Bordeaux 2)

2005- DU Obésité de l'enfant et de l'adolescent (Hôpital TROUSSEAU- Paris)

2001 - Formation complète du GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids)

Divers :

Technicienne en PNL (IFPNL-Paris)

Estime de Soi (CNAM-ITSNA-Paris)

Praticienne en sophrologie depuis 2008 - CEP sophrothérapeute : 2010

Expérience professionnelle

- **Formatrice** à l'Institut de Sophrologie Existentielle ISEBA Bordeaux depuis 2010
- Mémoire de Master Soin, Ethique et Santé : « L'éducation alimentaire : vers une autonomisation ou une pathologisation du comportement alimentaire »
- **Formatrice CNFPT** :
 - Prévention des troubles alimentaires et de l'obésité chez l'enfant (3 jours : personnel des structures petite enfance et PMI)
 - La mise en oeuvre d'animations collectives autour du comportement alimentaire des enfants (3 jours)
 - Accueillir les adolescents en restauration collective (1 jour)
 - Prévention de la dénutrition chez la personne âgée (2 jours)
- **Ingénierie de projets** :
 - À destination de public en situation précaire : alimentation et estime de soi (**Programme « Pour Un autre Regard » avec le réseau Épicerie Solidaire ANDES**- Formation-action et réalisation d'un guide)
 - **En éducation alimentaire** : Développement du Programme « Arts de Faire Culinaire au Collège » en Région Nouvelle-Aquitaine (Projet en cours, porté par l'association CARALIM)

Présidente de l'association CARALIM (Centre Aquitain de Rééducation Alimentaire)

Membre de l'AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes)

Membre du G.R.O.S (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids)